

しらかわんからのお願い

# 感染再拡大を防ぎましょう

ストップ  
リバウンド

バイバイ  
コロナ!



©しらかわん



今一度  
チェック1

## 手洗いのタイミング



帰宅時



せきやくしゃみ、  
鼻をかんだ時



食事の  
前後



トイレ後



病気の人を  
ケアした時



外に  
あるものに  
さわった時

今一度  
チェック2

## 感染リスクの高まる5つの場面

気持ちを  
引き締めよう



飲酒を  
ともなう  
懇親会等



大人数や  
長時間に  
およぶ  
飲食



狭い空間  
での  
共同生活



マスクなし  
での  
会話



居場所の  
切りかわり